

# 令和8年度 エヴェッサバスケットボールスクール(火)

## <スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	7日	14日	21日	28日		5,200 円
5月	12日	19日	26日			3,900 円
6月	2日	9日	16日	23日	30日	6,500 円
7月	7日	14日	21日	28日		5,200 円
8月	4日	18日	25日			3,900 円
9月	1日	8日	15日	29日		5,200 円
10月	6日	13日	20日	27日		5,200 円
11月	10日	17日	24日			3,900 円
12月	1日	8日	15日	22日		5,200 円
1月	5日	12日	19日	26日		5,200 円
2月	2日	9日	16日			3,900 円
3月	2日	9日	16日	23日	30日	6,500 円



## 【クラス編成】

曜日	クラス	時間	対象	定員
火	A	17:20~18:20	小学生(未経験者・初級者)	20名程度
	B	18:25~19:25	小学4年生(経験者)~中・高校生	20名程度

※小学生の低学年は経験者でもAクラスから、中学生・高校生は初心者でもBクラスから入会していただきます。

【指導】 大阪エヴェッサアカデミーバスケットボールスクールコーチ

【目的】 バスケットボールの指導により、全身運動で持久性や瞬発性を養い、体力向上と健康増進をはかるとともに、ルールやマナーを身につける。

【内容】 技術の向上をめざし、更なるレベルアップを図るため、大阪エヴェッサアカデミーの経験豊富なコーチングスタッフが一環したシステムで指導します。

【場所】 1階 小体育室

【服装】 運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】 バスケットボール（お持ちであれば 小学生5号、中学女子6号、中学男子以上7号）  
・室内用シューズ・タオル・飲み物 など



## ★注意事項★

### ●参加料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、参加料は残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）  
※満員の場合は、キャンセル待ち

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

### ●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。 ※満員の場合はキャンセル待ちとなります。

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・退会する時は、必ず2階事務所にお申し出ください。



<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

# 令和8年度 第2期 ジュニア体操教室 <J>

教室名	曜日	時間	対象	定員	場所	実施日	単価	回数	参加費
ジュニア体操	木	17:05~18:05	小学生1~4年生	25名	1F 小体育室	7月:2.9.16.30 8月:6.20.27 9月:3.24	950 円	9回	8,550円



# 令和8年度 第2期 Jr.バドミントン教室 <J>

教室名	曜日	時間	対象	定員	場所	実施日	単価	回数	参加費
Jr.バドミントン	木	17:00~19:00	小・中学生	40名	3F 大体育室	7月:2.9.16 8月:6.20.27 9月:3.24	950 円	8回	7,600円

## 【申し込み】

一次募集 :6/1 (月)~6/13 (土) ※定員を超えた場合は、抽選になります  
結果発表 :6/15 (月)正午頃から

【参加料】 上記の通り ・途中参加の場合は残り回数分をお支払いいただきます。  
・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。(要予約)

【服装】 運動しやすい服装(肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など

※ 市外の方もご参加いただけます。

## ★注意事項★

### ●参加料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

### ●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・退会する時は、必ず2階事務所にお申し出ください。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

# 令和8年度 エヴェッサチアダンススクール(金)

## <スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	3日	10日	17日	24日		6,200 円
5月	1日	8日	15日	22日	29日	7,750 円
6月	5日	12日	19日	26日		6,200 円
7月	3日	10日	17日	24日		6,200 円
8月	7日	14日	21日	28日		6,200 円
9月	4日	11日	18日	25日		6,200 円
10月	2日	9日	16日	23日	30日	7,750 円
11月	6日	13日	27日			4,650 円
12月	4日	11日	18日			4,650 円
1月	8日	15日	22日	29日		6,200 円
2月	5日	12日	26日			4,650 円
3月	5日	12日	19日	26日		6,200 円



## 【クラス編成】

曜日	クラス	時間	対象	定員
金	キッズA	17:10~18:10	園児~(4~6歳児)	20名
	キッズB	18:20~19:20	小学1~4年生	20名
	ジュニア	19:30~20:30	小学5~中学生	20名



※いずれのコースも女性が対象となります。 ※コーチの判断によりクラスの変動があります。

【指導】 大阪エヴェッサスポーツクラブの経験豊富なコーチングスタッフが一貫したシステムで指導します。

【目的】 チアダンスの習得で、体力向上と健康増進をはかるとともに、礼儀やマナー、協調性を身につけます。

【場所】 1階 多目的室

【服装】 運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など

## ★注意事項★

### ●参加料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、参加料は残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）  
※満員の場合は、キャンセル待ち

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

### ●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・退会する時は、必ず2階事務所にお申し出ください。



<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

# 令和8年度 コドバスエリート

【実施日】

			単価
4/11 (土)	5/16 (土)	6/20 (土)	1,700円
7/18 (土)	8/8 (土)	9/19 (土)	
10/24 (土)	11/14 (土)	12/19 (土)	
1/9 (土)	2/13 (土)	3/13 (土)	

【指導者】

丸塚 啓太氏 (摂南大学バスケット部監督)

【内容】

個々の姿勢づくりから5対5での効果的な動きまで、バスケットボールの原理を細かく掘り下げた内容を1年間のプログラムで行います。

【時間】

17:30~19:30

【対象】

小学4~中学生 (1年以上のバスケットボール経験者)

【定員】

25名

【場所】

1階 小体育室

【服装】

運動しやすい服装 (肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】

バスケットボール (お持ちであれば 小学生5号、中学女子6号、中学男子7号)  
室内用シューズ・タオル・飲み物 など



## ★注意事項★

### ●参加料

- ・開催日のレッスン前に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

### ●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。  
※コドバスエリートに初めて参加される方は1回無料で体験できます。(要予約)

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・初入会の方は別途Tシャツ代 (税込み3,000円) が必要です。
- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・退会するときは必ず 2F事務所にお申し出ください。



<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201