

※主催者の都合により変更になる場合があります

2026/5/16現在

		武 道 室				多 目 的 室					
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00		
1	水	休 館 日				休 館 日				1	水
2	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス			2	木
3	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	3	金
4	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	専用利用 ダンス	4	土
5	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部			中野由佳子バレエスクール		5	日
6	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	6	月
7	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	7	火
8	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	中野由佳子 バレエスクール	8	水
9	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		9	木
10	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	10	金
11	土	健友クラブ 体操	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	ナープアカルヘア フラスタジオ	11	土
12	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース			中野由佳子 バレエスクール	12	日
13	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	13	月
14	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	14	火
15	水	休 館 日				休 館 日				15	水
16	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		16	木
17	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	17	金
18	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	チアダンスクラブ リリース	18	土
19	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	守口市卓球協会 第53回 会長杯争奪卓球大会			中野由佳子 バレエスクール	19	日
20	月	合気道大阪研究会				3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球		20	月
21	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	チアダンスクラブ リリース	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	21	火
22	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	中野由佳子 バレエスクール	22	水
23	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		23	木
24	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	24	金
25	土	健友クラブ 体操	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導	日本拳法会 女性活躍推進部	ダンス体幹トレーニング スクール		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		25	土
26	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部			専用利用 クラシックバレエ		26	日
27	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	27	月
28	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS レディース平日大会 卓球			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	28	火
29	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	29	水
30	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球		30	木
31	金	パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				31	金