

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/3/23現在

		武 道 室				多 目 的 室						
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00			
1	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市少林寺拳法協会	守口市太極拳協会	ひまわりダンスサークル 社交ダンス		※エヴェッサ チアダンス教室	1	金	
2	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		専用利用 ダンス	2	土	
3	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	TIO ダンス		踊美会 民踊			TIO ダンス	3	日	
4	月						Can-do 卓球	スイセン 卓球	Aサークル ダンス	4	月	
5	火	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法					八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス		5	火	
6	水									6	水	
7	木	休 館 日				休 館 日				7	木	
8	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市少林寺拳法協会		ひまわりダンスサークル 社交ダンス	シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	8	金	
9	土	健友クラブ 体操	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	9	土	
10	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	踊美会 民踊				10	日	
11	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	11	月	
12	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	12	火	
13	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		13	水	
14	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		14	木	
15	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市少林寺拳法協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	15	金	
16	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	専用利用 軽スポーツ	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			16	土	
17	日	守口市少林寺拳法協会	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	大道塾北河内支部 空道	TIO ダンス				17	日
18	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	18	月	
19	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法協会	19	火	
20	水	休 館 日				休 館 日				20	水	
21	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		21	木	
22	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市少林寺拳法協会	守口市太極拳協会	ひまわりダンスサークル 社交ダンス	シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	22	金	
23	土	健友クラブ 体操	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			23	土	
24	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	踊美会 民踊			TIO ダンス	24	日	
25	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	25	月	
26	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS レディース卓球大会			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	26	火	
27	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		27	水	
28	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		28	木	
29	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市少林寺拳法協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	29	金	
30	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			30	土	
31	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	専用利用 モルック・ボッチャ	専用利用 クラシックバレエ			31	日	