

※主催者の都合により変更になる場合があります

2026/2/20現在

		武 道 室				多 目 的 室					
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00		
1	水	休 館 日				休 館 日				1	水
2	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		2	木
3	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会	ひまわりダンスサークル 社交ダンス	シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	3	金
4	土	ダンス体幹トレーニング スクール		MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			4	土
5	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					5	日
6	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	6	月
7	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	7	火
8	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		8	水
9	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		9	木
10	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	10	金
11	土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	11	土
12	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部		中北尚子 クラシックバレエ			12	日
13	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	13	月
14	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	14	火
15	水	休 館 日				休 館 日				15	水
16	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		16	木
17	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会	ひまわりダンスサークル 社交ダンス	シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	17	金
18	土	ダンス体幹トレーニング スクール		MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		専用利用 ダンス	18	土
19	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					19	日
20	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	20	月
21	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	21	火
22	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		22	水
23	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		23	木
24	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	24	金
25	土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	25	土
26	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部		踊美会 民謡			26	日
27	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	27	月
28	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 ITSレディース平日大会 卓球			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	28	火
29	水									29	水
30	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス			30	木