

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/7/24現在

武 道 室					多 目 的 室				
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	
1 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	1 月
2 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	コピーキャット ダンス	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	2 火
3 水	休 館 日				休 館 日				3 水
4 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		4 木
5 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	5 金
6 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	6 土
7 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					7 日
8 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	8 月
9 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	専用利用 フォークダンス	八雲クラブ ラージボール卓球	専用利用 ダンス	守口市少林寺拳法 協会	9 火
10 水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		10 水
11 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		11 木
12 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	12 金
13 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	13 土
14 日	大道塾北河内支部 空道			大阪合気会守口支部	ITS卓球				14 日
15 月	守口市少林寺拳法協会					Can-do 卓球	スイセン 卓球		15 月
16 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 陸心館	16 火
17 水	休 館 日				休 館 日				17 水
18 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟		スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		18 木
19 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	19 金
20 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	20 土
21 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース		専用利用 各種体操		21 日
22 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	22 月
23 火	守口市少林寺拳法協会				ITS卓球 レディース大会			体操クラブ 守口	23 火
24 水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		24 水
25 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		25 木
26 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	26 金
27 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	27 土
28 日	北道院拳法 北道院型試合選手権大会			大阪合気会守口支部	大道塾北河内支部 空道	チアダンスクラブ リリース			28 日
29 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	29 月
30 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	30 火