

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/6/27現在

武 道 室					多 目 的 室						
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00			
1	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室		チアダンスクラブ リリース	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会	中野由佳子バレエスクール		※エヴェッサ チアダンス教室	1	金
2	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	2	土
3	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース				3	日
4	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	チアダンスクラブ リリース	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	4	月
5	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ			アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 隆心館	5	火
6	水	休 館 日				休 館 日				6	水
7	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		7	木
8	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	8	金
9	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			9	土
10	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					10	日
11	月	守口市少林寺拳法協会	新極真会大阪北支部 空手 練習会			チアダンスクラブ リリース	月光 太極柔力球	スイセン 卓球		11	月
12	火	※パワーヨガ教室 A				コピーキャット ダンス	八雲クラブ ラージボール卓球			12	火
13	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアプラススタジオ		あやめ 太極拳		13	水
14	木									14	木
15	金									15	金
16	土	あやめ 太極拳								16	土
17	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場						17	日
18	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	18	月
19	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	コピーキャット ダンス	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	19	火
20	水	休 館 日				休 館 日				20	水
21	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		21	木
22	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	22	金
23	土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			23	土
24	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	ITS卓球				24	日
25	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	25	月
26	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース大会			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	26	火
27	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアプラススタジオ		あやめ 太極拳		27	水
28	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		28	木
29	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	29	金
30	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			30	土
31	日	守口市柔道スポーツ少年団 小学昇級審査会			大阪合気会守口支部	守口市卓球協会 第2回混合ダブルス交流大会				31	日