

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/6/16現在

		武 道 室				多 目 的 室							
		9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00				
1	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	1	火		
2	水	休 館 日				休 館 日				2	水		
3	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球		3	木		
4	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	4	金		
5	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	5	土		
6	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	中野由佳子バレエスクール						6	日
7	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	7	月		
8	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	コピーキャット ダンス	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	8	火		
9	水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	中野由佳子 バレエスクール	9	水		
10	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		10	木		
11	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	11	金		
12	土	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法大会	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	コピーキャット ダンス	チアダンスクラブ リリーズ		12	土		
13	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリーズ		中野由佳子バレエスクール		13	日		
14	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	14	月		
15	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	15	火		
16	水	休 館 日				休 館 日				16	水		
17	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		17	木		
18	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	18	金		
19	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	19	土		
20	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	中野由佳子バレエスクール						20	日
21	月					守口市卓球協会 第52回 会長杯争奪卓球大会				21	月		
22	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース大会				守口市少林寺拳法 協会	22	火	
23	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	中野由佳子 バレエスクール	23	水		
24	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		24	木		
25	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		チアダンスクラブ リリーズ	※エヴェッサ チアダンス教室	25	金		
26	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			26	土		
27	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリーズ				27	日		
28	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	28	月		
29	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	29	火		
30	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		中野由佳子バレエスクール		30	水		
31	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス			31	木		