

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/8/15現在

武 道 室					多 目 的 室				
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	
1	休 館 日				休 館 日				1
2	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球		2
3	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	3
4	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	4
5	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場		コピーキャット ダンス				5
6	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	6
7	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 陸心館	7
8				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		8
9	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		9
10	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	10
11	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	11
12	守口市総体 少林寺拳法		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース		大道塾北河内支部 空道		12
13	守口市少林寺拳法 協会	合気道大阪研究会			USAジャパン USA関西テクニカルキャンプ				13
14	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	14
15	休 館 日				休 館 日				15
16	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		16
17	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	17
18	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	18
19	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					19
20	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	20
21	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	21
22				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		22
23	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		23
24	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	24
25	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			25
26	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	踊美会 民踊				26
27	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	27
28	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS レディース大会 卓球			守口空手道教室 陸心館	28
29				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		29
30	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟		スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球		30
31	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	31