

守口市民体育館 ヘルシーアップ講習会 5月度

日 時

5月25日 土 14:15~15:15

※ 講習会開始10分ほど前におこしください。遅れますと受講できません。

対 象

利用講習会を受講し、市内在住(在職・学) で 中学校卒業以上の方

定 員

10 名

受講料

1,800 円 (券の購入は必要ありません)

申込み

5 月 2 日 (木) 午前9時から体育館窓口、電話で受付いたします。
講習修了者は、個人使用料が400円になります。
なお、講習を早退された場合には、この対象になりません。
また、フィットネスルームの利用証は発行いたしません。利用を希望される方は、
フィットネスルーム利用講習会を受講し、利用証の発行を受けて下さい。

内 容

ストレッチ & ダンベル体操等

当 日

持 参 品

1. トレーニングウェア(ジーンズ等は対象外)
2. 体育館シューズ(土足厳禁)
3. 受講料

お問合せ

守口市民体育館 TEL 06-6992-8201

その他

《悪天候時の開催について》
開始1時間30分前に各種警報発令の場合は中止します。
開催有無はお電話でお問い合わせ下さい。

フィットネスルーム利用案内

利用時間

午前9時から午後8時45分(受付は午後8時まで)

休 館 日

毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)及び12月29日から1月3日
※ その他臨時に休館(休室)する場合があります。

利 用 料

守口市内に在住 在職・在学の方	一般A 400円	小・中学生等 250円
	一般B 500円	
守口市外の方	一般 1000円	小・中学生等 500円