

主催：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ



# ノルディックウォーキング

外を歩くには最高の季節！一緒に良い汗を流しませんか？  
初めての方も上級者の方も大歓迎です！

2026年4月8日 (水)

9:30～12:00

終了予定



## 場所

JR桜ノ宮駅から天満橋周辺を  
予定しています

## 参加費

800円 (当日徴収)

レンタルポールご希望の方は別途500円いただきます。

## 定員

20名程度

## 対象

18歳以上

## 服装 持ち物

動きやすい服装・運動靴・リュック  
手袋・帽子・飲み物・**手さげ不可**  
タオル・ポール (お持ちの方)

## 備考

当日は体育館2階窓口にて受付後に  
全員集合後出発します。  
移動にかかる交通費は自己負担となります。

## 当日の流れ

9:00～ 守口市民体育館  
2階窓口にて受付



9:30頃 体育館出発



10:00頃 JR桜ノ宮駅から  
天満橋周辺散策



12:00頃 体育館で解散

## 申込方法

4月6日 (月) より 先着順にて受付開始  
守口市民体育館2階窓口・電話・FAXでお申込みください。  
定員に達し次第、キャンセル待ちの受付となります。  
詳しくはHP・窓口・電話でご確認ください。