

# 2026年度 ニュースポーツ体験会

日 2026年7月26日（日）  
時 10:00～12:00

はじめての方も大歓迎！

年齢・性別・体力に合わせて楽しめるのでお子様からご高齢の方まで一緒にプレイできます。

ご家族・ご友人と一緒に新しい「楽しさ」を体験してみませんか？

## モルック



木の棒（モルック）を投げて、数字の書かれたピン（スキttl）を倒し、先に合計50点ピッタリを目指すゲームです。

## ポッチャ



白い的玉（ジャックボール）に赤・青の持ち玉をどれだけ近づけられるかを競うスポーツです。

## ディスコン



赤と青の円盤（ディスク）を投げて目標の黄色の的に近づける、日本発祥のニュースポーツです。ルールは「氷上のカーリング」とほぼ同じです。

講師 守口市  
生涯スポーツディレクター協議会

定員 10名程度

対象 どなたでも参加可能  
中学生以下の方は18歳以上の同伴者が必要

場所 1階  
第2フィットネスルーム

持ち物 運動しやすい服装・室内用シューズ  
飲み物・タオル

## 申込み方法

7月6日（月）～【先着順】  
10:00～20:00

体育館2階窓口または電話・FAX  
二次元コードよりお申込みください。

定員に達し次第  
キャンセル待ちの受付となります。



守口市民体育館  
TEL:06-6992-8201  
FAX:06-6992-8202