

10月限定!!!

秋のワンコイン体験キャンペーン

通常、各教室 **950円**～のところ

500円

で体験できます!

市内・市外在住に関わらず
どなたでも参加可能です。
この機会にぜひ一度ご参加してみませんか?

対象期間

2026年10月1日(木)～10月30日(金)

注意事項

- ① 体験できる教室は、別紙「対象教室一覧」をご確認ください。
- ② 2026年4月～9月の期間中に、体験を希望する教室に在籍していなかった方が対象となります。
- ③ 2階窓口・電話にて事前のご予約が必要です。
- ④ 満員になった場合は体験できませんので、ご了承ください。
詳しくは体育館HP・2階窓口・電話にてお問い合わせください。

守口市民体育館

〒570-0038
大阪府守口市河原町9-2

☎ 06-6992-8201

秋のワンコイン

注：同じ教室への体験は1回限りとなります。

体験キャンペーン対象教室一覧



ジュニア教室



教室名	曜日	時間	対象	単価
ジュニア体操	木	17:05～18:05	小学1～4年生	950円
ジュニアバドミントン		17:00～19:00	小・中学生	500円



スポーツ教室



教室名	曜日	時間	対象	単価		
ZUMBA®	月	10:00～11:00	18歳以上の方	1,000円		
ラテンエクササイズ		11:15～12:15		500円		
ヨガ A		10:00～11:30	16歳以上の方	950円 ↓ 500円		
らくらく体操 A		13:10～14:20	60歳以上の方			
ラージボール卓球		15:00～16:30	50歳以上の方			
太極拳		15:20～16:50	16歳以上の方			
おめざめヨガ (旧:パワーヨガA)	火	9:30～10:30	16歳以上の方			
健康体操		10:40～11:50	50歳以上の方			
パワーヨガ (旧:パワーヨガB)		19:40～20:40	16歳以上の方			
ヨガ B	木	10:00～11:30	60歳以上の方		950円 ↓ 500円	
らくらく体操 C		13:10～14:20				
らくらく体操 D		14:30～15:40				
リフレッシュ体操	金	9:20～10:30	50歳以上の方			950円 ↓ 500円
シルバー体操		10:40～11:50	65歳以上の方			



フィットネス教室



教室名	曜日	時間	対象	単価
お肉サヨナラ健康体操	木	19:30～20:30	16歳以上の方	950円
のびのび体操	金	9:30～10:30		500円
かんたんエアロビクス		13:00～14:00		
脂肪さよなら	土	13:00～14:00		