

※主催者の都合により変更になる場合があります

2026/6/13現在

	武 道 室				多 目 的 室						
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00			
1	土	パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				1	土
2	日	パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				パナソニックブルーベルズ 9人制バレーボール大会				2	日
3	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法		Can-do 卓球	スイセン 卓球		3	月
4	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	4	火
5	水	休 館 日				休 館 日				5	水
6	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		6	木
7	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会 太極拳		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	7	金
8	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナープアカルヘア フラスタジオ	8	土
9	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	ローズパレエクラシック バレエ				9	日
10	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室			月光 太極柔力球	スイセン 卓球		10	月
11	火	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法					八雲クラブ ラージボール卓球			11	火
12	水			養神館合気道精進会		ナープアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		12	水
13	木					アイズエンジェル ラージボール卓球				13	木
14	金					守口市太極拳協会 太極拳			※エヴェッサ チアダンス教室	14	金
15	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール		MAMORU HEROES アクション指導						15	土
16	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場							16	日
17	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法		Can-do 卓球	スイセン 卓球		17	月
18	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	専用利用 クラシックバレエ			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	18	火
19	水	休 館 日				休 館 日				19	水
20	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		20	木
21	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	21	金
22	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		専用利用 ダンス	22	土
23	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	守口市卓球協会 混合ダブルス交流大会				23	日
24	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球		24	月
25	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース平日大会			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	25	火
26	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	守口杖道教室	26	水
27	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	月光 太極柔力球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		27	木
28	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	28	金
29	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			29	土
30	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	専用利用 ニュースポーツ 講習会	専用利用 クラシックバレエ			30	日
31	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球		31	月